

休日の朝に繭結の森で  
充実した一日のスタートに  
してみませんか？



朝

繭

結

Y

O

の

g

木  
林

a



2023年12月16日土曜日

8時30分～Start 90分 (繭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル

動けるゆつたりとした **暖かい格好** で

お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです

Yoga初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com