繭結の森

朝Yogaの会

休日の朝に繭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？

2023年11月18日土曜日
8時30分～Start　90分（繭結にて）
参加費　2000円　＜定員5名＞
持ち物　水分補給＆ハンドタオル・バスタオル
動けるゆったりとした　暖かい格好　で
お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです
Yoga初心者OK

音叉セラピスト＆ヨガセラピスト　Yoshika
お申し込み・お問い合わせ　neo.neori.neo@gmail.com