

休日の朝に繭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？



朝 繭

Y 結

o の

g a 木 林



2023年9月30日 土曜日

8時30分 Start 90分 (繭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆったりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです
Yoga 初心者OK。



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ ga-rara-nyororo@i.softbank.jp