

休日の朝に繭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？



朝

繭

Y

結

O

の



g

a

木
林



2023年6月18日 日曜日

8時30分～Start 90分（繭結にて）

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル
動けるゆったりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです
Yoga初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com