

休日の朝に繭結の森で  
充実した一日のスタートに  
してみませんか？



朝 繭

Y 結

o の

g a 木 林



2022年10月9日 日曜日  
8時30分 Start ~ 90分 (繭結にて)  
参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル  
動けるゆつたりとした 暖かい格好で  
お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです！  
《Yoga初心者OK》



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika  
お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com