

朝 蘭

結



Y

O

g

a

の
木
林



休日の朝に蘭結の森で

充実した一日のスタートに

してみませんか？

2022年9月18日・10月9日 日曜日

8時30分 Start 90分 (蘭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆつたりとした格好でお越しください

香茅ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです

〜Yoga初心者OK〜



香茅セラピスト&ヨガインストラクター Yoshika☆

お申し込み・お問い合わせ

neo.neori.neo@gmail.com