

休日の朝に蘭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？



朝

蘭

Y

結



o

の
森



2022年8月21日(日)曜日

8時30分 Start 90分 (蘭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆったりとした格好でお越しください

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです

～Yoga初心者OK～



音叉セラピスト&ヨガインストラクター Yoshika☆

お申し込み・お問い合わせ

neo.neori.neo@gmail.com