

# 繭結の森 Yoga

休日の朝に繭結の森で

充実した一日のスタートに

してみませんか？

2022年6月4日 日曜日

8時30分 Start 90分 (繭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆったりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです。

Yoga 初心者OK。



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ

neo.neori.neo@yahoo.ne.jp