

休日の朝に蘭結の森で

充実した一日のスタートに

してみませんか？



朝

蘭

Y

結



O

の

g



森

a



2022年5月7日土曜日

8時30分 Start 90分 (蘭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆつたりとした格好でお越しください

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです

～Yoga初心者OK～



音叉セラピスト&ヨガインストラクター Yoshika☆

お申し込み・お問い合わせ

neo.neori.neo@gmail.com