

休日の朝に繭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？



朝
Y
O
g
a

繭
結
の
木
林



2022年3月12日 土曜日

8時30分 Start ~ 90分 (繭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル

動けるゆつたりとした 暖かい格好 で

お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです！

《Yoga初心者OK》



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com