



休日の朝に蘭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？

2022年1月8日 日曜日

8時30分 Start 90分 (蘭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル

動けるゆったりとした 暖かい格好 で

お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです

Yoga 初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika