

# AROMA HEALING



## 香りの保健室

～アロマケア✿眠りサポートのお話&アロマクラフトづくり～

大地の恵みをたっぷりと受けた精油でご自身の心と身体をアロマケアしてみませんか。精油成分 酢酸リナリル・リナロールと睡眠のお話もあります。どんな働きかけがあるのかお伝えし、1つ1つの精油を香りながら説明いたします。

ご興味がございましたら、ぜひ参加してみませんか。

日時 11月27日(土)

11:00~12:30

眠りサポート精油ブレンド 3種類より  
一つお選びいただきます。

クラフト (・ソラフラワーサシェ  
・ルームスプレー)

参加費 3000円(材料費込み 精油 5ml 付き)

場所 富士見台駅 繭結にて



お問い合わせ ご予約 「繭結」  
店頭もしくは下記まで

繭結 03-5848-3917

ちか [aromarelay2525@gmail.com](mailto:aromarelay2525@gmail.com)  
Instagram: kaori.hokenshitu

London natural therapy school  
アロマハンドセラピスト AEAJ  
アロマブレンドデザイナー AEAJ  
アロマイストラクター AEAJ  
生活の木・健康維持ケアのための講座受講  
歯科衛生士  
ちか