



休日の朝に蘭結の森で
充実した一日のスタートに
してみませんか？

2021年12月12日 日曜日
8時30分 Start 90分 (蘭結にて)
参加費 2000円 <定員5名>



持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル
動けるゆったりとした 暖かい格好 で
お越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです
Yoga 初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika
お申し込み・お問い合わせ ga-rara-nyororo@i.softbank.jp