

## 香りの保健室

# アロマハンドマッサージ & 朝or夜用アロマスプレー

~お気に入りの香りで癒しの時間を~

### アロマハンドマッサージ

4種類のアロマオイルからお好みの香りを選んでいただきます。香りいっぱいのマッサージオイルで普段よく動かしている手指から肘までを香りで包み、ゆったり優しいタッチでマッサージいたします。



### 朝用WAKE UP用スプレー or 夜用リラックススプレーづくり

ボディスプレー (50ml) を朝用もしくは夜用を選んで作ります。

朝用：すっきりとした爽快感のあるさわやかな香り

夜用：心地よい眠りをいざない穏やかな気持ちにさせてくれる香り

それぞれシーンに合う精油をご用意します。ぜひ自分に合う香りをお選びください。精油の選び方・特徴についてもご説明いたします。

一緒に素敵なアロマタイムを過ごしましょう。

日時：4月24日 (土)

5月28日 (金)

・ 11:00～

・ 13:00～

・ 14:00～

・ 15:00～

参加費：50分 3500円 (材料費込み)

場所：富士見台駅そば 繭結にて

\*お一人ずつのご予約になっております。

お問い合わせ ご予約 「繭結」  
店頭もしくは下記まで

繭結 03-5848-3917

ちか [aromarelay2525@gmail.com](mailto:aromarelay2525@gmail.com)

Instagram: [kaori.hokenshitu](https://www.instagram.com/kaori.hokenshitu)

London natural therapy school 短期

アロマハンドセラピスト AEAJ

アロマブレンドデザイナー AEAJ

アロマインストラクター AEAJ

歯科衛生士

ちか

