

クレイ講座



自然のもので**デトックス**をしたいと、探して出会ったのがクレイでした。

クレイと一口に言っても、学術的に幾つもの種類があり、同じ種類でも含まれるミネラルの種類によって色が違うこと、デトックス以外にも生活のいろんな場面で使うことが出来ることを知っていますか？

この講座では、初めて使う人が、ご自分や家族に色々なクレイを使い分け、美容と健康の向上の為に使えるようになるのを目指しています。

体の疲れや怪我、電磁波除去、ストレス、冷え性、日焼けや火傷のケア、ニキビや肌荒れ、しみのケア、にはどのようにクレイを使えば良いのか学んで頂けます。2時間の座学と1時間のクレイ実習の内容となっています。ワイワイ楽しく進めていきたいと思ってます。

日時：2020年2月12日（水） 11:00～14:00pm（3時間）

場所：冷えとりくつつ下と天然素材の店「繭結（まゆ）」さん

富士見台駅（西武池袋線）徒歩4分 〒177-0034 東京都練馬区富士見台2丁目1-11

人数：6名～

参加費：5000円（講座代 3500円＋クレイ代 1500円 残ったクレイはお持ち帰り頂けます）

申し込み：繭さん店頭にて、ご予約をお受けしています。

講師：アロマプラス 金さだ子 rolfingaromaplus@gmail.com <http://aromaplus.net>
1997年飯田橋にアロマセラピーサロン「アロマプラス」をオープンしてから、2000人以上の方に施術してきました。クレイセラピー、クレニオセイクラル、ロルフィング等を学び、体の使い方などのワークショップや施術をサロンやクリニックで行なってます。